

Mindfulness en la práctica clínica: 173 (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition)



A la par que el ritmo de nuestras vidas se ha ido acelerando con la incorporación de nuevas tecnologías en la información y en la comunicación, la práctica de mindfulness (o atención plena) se ha ido incorporando, como componente principal o coadyuvante, a todos los modelos de tratamiento psicológico. La investigación de resultados ha puesto de manifiesto que la práctica de mindfulness no solo resulta eficaz, sino también eficiente en el alivio de problemas relacionados con el estrés, así como en otras condiciones clínicas y contribuye, además, a mejorar la salud, el bienestar y el funcionamiento cognitivo. En este texto, se ofrecen principios generales y guías prácticas para integrar mindfulness en el tratamiento de los trastornos psicológicos más frecuentes en la práctica clínica, tales como la ansiedad, la depresión, el TOC, los trastornos de la conducta alimentaria, el dolor y el trauma, así como el trastorno límite de la personalidad. En cada uno de estos temas se revisan los programas de tratamiento, la investigación, los consejos prácticos y las precauciones que hay que conocer a la hora de utilizar mindfulness en el manejo terapéutico de un trastorno específico. En cuanto al libro en su conjunto, la intención que anima cada capítulo es la de crear un texto que facilite la tarea de aquellos profesionales de la salud mental (terapeutas o investigadores) que comienzan a introducirse en el mundo novedoso y prometedor de

mindfulness. M^a Teresa Mir³ es psic³loga clÁ-nica y profesora titular de la Universidad de La Laguna, en la que da clases de tratamientos psicol³gicos. Es socia fundadora y Vicepresidenta de la Asociaci³n Mindfulness y Salud. Vicente Sim³n es catedrÁtico de psicobiologÁ-a de la Universidad de Valencia y mÁdico psiquiatra. Imparte conferencias y dirige grupos de meditaci³n, especialmente para profesionales de la salud mental. Es miembro fundador y Presidente de la Asociaci³n Mindfulness y Salud.

Opendi LogoOpendi New York Search create a free listing Business Pages Business Pages New York There are 80,147 listings and 92 reviews for New York. 733 listings have additional information, such as opening hours and company descriptions. Categories in New York with: A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Top categories in New York Opendi Logo Law Firms New York (5,304) Opendi Logo Doctors & Clinics New York (3,208) Opendi Logo Restaurants New York (2,323) Opendi Logo General Practice Medicine New York (2,176) Opendi Logo Real Estate Agents New York (2,050) Opendi Logo Jewelry Retailers New York (1,624) Opendi Logo Salons New York (1,588) Opendi Logo Investment Services New York (1,576) Opendi Logo Marketing Agencies New York (1,015) Opendi Logo Phonebook New York (2,443) New York New York Business Pages The latest listings for New York Alpha Martial Art 6 West 39th St. New York, 10018 Satya Jewelry 10 Columbus Circle New York, 10029 Ode Af la ROSE 120 W 28th St New York, 10001 Madison Ave Smiles Dental, PC 595 Madison Ave Suite 703 New York, 10022 B Schlesinger & Sons Inc 249 West 18th Street New York, 10011 Terms of Use Map Satellite Die neueste Bewertungen © 2006-2015 Opendi AG Imprint Privacy Back to top

Mindfulness En La Practica Cla Nica 173 Biblioteca - Idiomas: espa±ol, ingl©s y portugu©s. Autor: VI Congreso Internacional y XI Nacional de PsicologÁ-a ClÁ-nica. . EN MINDFULNESS Y PSICOLOGÁ•A. POSITIVA. 173. Carolina PÁrez-Due±as Abascal (Ed.), Emociones positivas (pp. serÁ-a una prÁctica que potenciarÁ-a la capacidad cognitiva y/o protegerÁ-a frente a la. El poder del mindfulness eBook: Christopher K. Germer: Find helpful customer reviews and review ratings for Mindfulness en la prÁctica clÁ-nica: 173 (Biblioteca de PsicologÁ-a) (Spanish Edition) at . Vicente Sim³n PÁrez en : Libros y Ebooks de Vicente Iniciaci³n Al Mindfulness - 2^a Edici³n (Ensayo (sello)). 13,68 â,¬ Tapa blanda. Mindfulness en la prÁctica clÁ-nica: 173 (Biblioteca de PsicologÁ-a). 11,39 â,¬ Versi³nÂ Download Mindfulness en la prÁctica clÁ-nica: 173 (Biblioteca de Colecci³n: Biblioteca de psicologÁ-a Formato, 15x21 cm. Edici³n, 3^a. Versi³n electr³nica, Mindfulness en la prÁctica clÁ-nica. Precio ebook, 11.99 â,¬Â GuÁ-a de PrÁctica ClÁ-nica de Prevenci³n y Tratamiento - GuÁ-aSalud INTELIGENCIA EMOCIONAL PLENA: Mindfulness y la gesti³n eficaz de las emociones Mindfulness en la prÁctica clÁ-nica: 173 (Biblioteca de PsicologÁ-a) Formato: Versi³n Kindle Tama±o del archivo: 805 KB Longitud de impresi³n: Idioma: Espa±ol ASIN: B00C1C3YF8 Word Wise: No activado TipografÁ-a mejorada:Â TCC con mindfulness integrado - MiCBT Institute El poder del mindfulness: LibÁrate de los pensamientos y las emociones del

un trastorno del espectro .. Existe una versión validada del cuestionario en español con .. El mindfulness puede ser beneficioso para el manejo de los pensamientos. Tesis doctoral María del Pilar Domingo - Roderic Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Trastorno Bipolar. Guía de Práctica .. 6.3.3.5. Terapia Psicológica para personas con trastorno bipolar y. Mindfulness En La Práctica Clínica 173 Biblioteca - : Mindfulness en la práctica clínica: 173 (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) eBook: María Teresa Mirás Barrachina, Vicente Simón Pérez. Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto Mindfulness y ciencia (Alianza Ensayo) Versión Kindle Mindfulness en la práctica clínica: 173 (Biblioteca de Psicología) Editor: Alianza Editorial Edición: 1 (2 de mayo de 2014) Vendido por: Amazon Media EU S. r.l. Idioma: Español Mindfulness En La Práctica Clínica 173 Biblioteca - This pdf ebook is one of digital edition of Mindfulness En La Práctica Clínica 173 Biblioteca De Psicología A Spanish Edition that can be search along internet practica clinica biblioteca de psicologia su manifiesto una simple búsqueda en Mindfulness en la práctica clínica: 173 (biblioteca de Psicología) - 7 secDownload Mindfulness en la práctica clínica: 173 (Biblioteca de Psicología) (Spanish Mindfulness En La Práctica Clínica 173 Biblioteca - This pdf ebook is one of digital edition of Mindfulness En La Práctica Clínica 173 practica clinica biblioteca de psicologia conclusiones referencias 173 173.

theballadeersscotland.com | rickbartow.com | fnvshop.com | newjobinpk.com | slo-trade.com | sigmapropertyindonesia.com | deadonrevival.com | anneliebork.com | campuscashy.com